

សុវត្ថិភាពក្នុងរដូវខ្យល់ព្យុះ

ខណៈក្នុងខែត្រុជាក់ មានបញ្ហាប្រឈមថ្មីពាក់ព័ន្ធគ្នានៅក្នុងសហគមន៍របស់យើង ដូចជា ទឹកជំនន់ខ្យល់បក់ ដាច់អគ្គិសនី ការរអិលបាក់ដី សីតុណ្ហភាពត្រជាក់ខ្លាំង ដូច្នោះខោនធី Alameda កំពុងចាក់វិធានការ ដើម្បីការពារសហគមន៍របស់យើង។
ខណៈយើងត្រៀមខ្លួនសម្រាប់អាកាសធាតុអាក្រក់បំផុតបង្កដោយបរិយាកាសនេះ មានវិធានការមួយចំនួន ដែលអ្នកអាចអនុវត្តបាននៅថ្ងៃនេះ ដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាពរបស់អ្នក មនុស្សជាទីស្រឡាញ់ និងអ្នកជិតខាងរបស់អ្នក។

រក្សាសុវត្ថិភាព



ក្នុងគ្រោះខ្យល់ព្យុះខ្លាំង

ត្រៀមលក្ខណៈ



សម្រាប់ការដាច់ថាមពល

ត្រៀមខ្លួន



សម្រាប់ខ្យល់ខ្លាំង

រក្សាកំដៅ



ក្នុងអាកាសធាតុត្រជាក់

ត្រៀមរួចរាល់

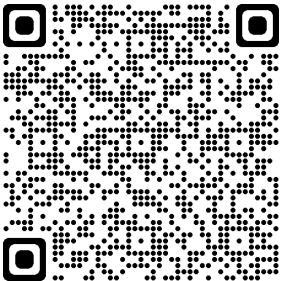


សម្រាប់គ្រោះទឹកជំនន់

ប្រុងប្រយ័ត្ន



ចំពោះការរអិលបាក់ដី



រៀបចំដោយ
[Government & Community Relations \(GCR\)](#)
[Office of Disaster Preparedness and Emergency Management \(DPEM\)](#)

ទាក់ទងយើង៖ SSADPEM@acgov.org

ដំបូន្មានដើម្បី សុវត្ថិភាពក្នុងរដូវខ្យល់ព្យុះ

ចុះនៅកន្លែងដែលអ្នកឃើញសញ្ញា (*) ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម



គ្រោះខ្យល់ព្យុះខ្លាំង*

- ត្រៀមលក្ខណៈសម្រាប់ខ្យល់ព្យុះខ្លាំងដែលអាចធ្វើឲ្យដាច់អគ្គិសនី និងរារាំងមិនឲ្យអ្នកចេញពីផ្ទះ។
- ប្រមូលម្ហូបអាហារ ទឹក និងថ្នាំពេទ្យ មុនកើតគ្រោះខ្យល់ព្យុះ។
- ប្រាប់គេឲ្យដឹងថាអ្នកធ្វើដំណើរទៅទីកន្លែងណា ប្រសិនបើអ្នកមានគម្រោងធ្វើដំណើរ។

ការដាច់ថាមពល*

- សាកថ្មទូរស័ព្ទពេញ និងសន្សំថាមពល ដោយកម្រិតលើការប្រើទូរស័ព្ទក្នុងពេលដាច់ថាមពល។
- ចុះឈ្មោះទទួលដំណឹងតាមរយៈក្រុមហ៊ុនថាមពល ដើម្បីឲ្យអ្នកអាចទទួលបានដំណឹងអំពីបញ្ហាថាមពល។
- ចុះឈ្មោះក្នុងកម្មវិធីជំនួយគោលផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ដើម្បីធានាថា អ្នកមានសុវត្ថិភាព បើដាច់ថាមពល ហើយអ្នកប្រើឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រ និង/ឬជំនួយដែលប្រើចរន្តអគ្គិសនី។
- រៀបចំផែនការដឹកជញ្ជូនជាមួយអ្នកថែទាំ បើមិនអាចបំពេញតម្រូវការរបស់អ្នកក្នុងពេលដាច់ថាមពលទេ។



ខ្យល់បក់ខ្លាំង*

- ស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ ឬទីជម្រក។ ជៀសវាងកុំបើកបរ បើអាចធ្វើទៅបាន។
- ចងរបស់រលុងឲ្យជាប់ ដែលខ្យល់អាចបក់បាក់ និងបង្កការខូចខាតទ្រព្យសម្បត្តិ ឬបង្ករបួស។
- នៅឆ្ងាយពីដើមឈើ និងខ្សែអគ្គិសនី ហើយកុំទៅក្បែរខ្សែអគ្គិសនីដែលដាច់ធ្លាក់ចុះ។ ជៀសវាងវត្ថុដែលអាចប៉ះខ្សែអគ្គិសនីធ្លាក់ចុះ រាប់ទាំងមែកឈើ និងយានយន្ត។



អាកាសធាតុត្រជាក់*

- ស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះឲ្យបានច្រើន និងបើអាចធ្វើបាន។ សិក្សាភាពរាងកាយអាចធ្លាក់ចុះដល់កម្រិតគ្មានសុវត្ថិភាពក្នុងអាកាសធាតុត្រជាក់។ បើអ្នកត្រូវចេញក្រៅ ស្លៀកពាក់ឲ្យកក់ក្តៅច្រើនជាង ពាក់ស្រោមដៃ កន្សែង ស្រោមជើង និងមួក។
- ធ្វើឲ្យផ្ទះរបស់អ្នកក្តៅដោយសុវត្ថិភាព។ កុំប្រើចង្ក្រាន ម៉ាស៊ីនភ្លើង ឬចង្កើរហ្គាស/ធូង ដើម្បីធ្វើឲ្យក្តៅនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក។ ផ្សែងអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
- ដឹងពីកន្លែងអ្នកត្រូវទៅ បើផ្ទះរបស់អ្នកគ្មានកំដៅគ្រប់គ្រាន់។ ទៅផ្ទះមិត្តភក្តិ មជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍ ហាងទំនិញ ឬបណ្ណាល័យសាធារណៈ។ សាកសួរមន្ត្រីគ្រោះអាសន្នរបស់ខោនធីអំពីមជ្ឈមណ្ឌលកំដៅនៅក្បែរអ្នក។



គ្រោះទឹកជំនន់*

- ត្រៀមជម្លៀសខ្លួនមនុស្សជាទីស្រឡាញ់ និងសត្វចិញ្ចឹមទៅទីទួលខ្ពស់ បើមានបទបញ្ជា។ មានសម្ភារបរិក្ខារសម្រាប់គ្រាអាសន្នក្នុងកាបូប Go Bag។ ទឹកជំនន់ភ្លៀងអាចកើតឡើងលឿនរហ័សណាស់។
- រក្សាប្រុងប្រយ័ត្នយ៉ាងតិចពាក់កណ្តាលក្នុងរថយន្តរបស់អ្នក ក្រែងលោតស្មើឲ្យអ្នកជម្លៀសចេញ។ អាចយឹកយ៉ាងដោយសារស្ថានភាពចរាចរណ៍។
- កុំបើកបររៀងរាល់ការពារ កុំបើកបរ ឬដើរកាត់ទឹកជំនន់។ ទឹកអាចជ្រៅជាងអ្នកគិត និងអាចហូរយកអ្នក ឬរថយន្តរបស់អ្នកទៅជាមួយ។



ការអិលបាក់ដី*

- រកឲ្យឃើញថា តើ តំបន់របស់អ្នកមានហានិភ័យខ្ពស់ ដោយសារទីជម្រាល និងទឹកហូរចេញ ការអិលបាក់ដីពីមុន ទឹកជំនន់ ឬស្លាកស្នាមនេះព្រៃ ឬយ៉ាងណា។
- មានវិធានការការពារ និងនៅតែប្រុងប្រយ័ត្ន ទោះច្រើនថ្ងៃក្រោយមកក៏ដោយ។ ការអិលបាក់ដី បង្កគ្រោះថ្នាក់ បើទោះបីជាយប់ធ្លាក់ភ្លៀងក៏ដោយ។
- យកចិត្តទុកដាក់លើព័ត៌មានអាកាសធាតុ ហើយជម្លៀសចេញភ្លាម បើមានបទបញ្ជា។

